

2° TROFEO "LA VIA DEI LUPI"

IRON TRAIL MIZUNO

4 luglio 2009 LIMONE P.TE - chiusa pesio

5 luglio 2009 CHIUSA PESIO - LIMONE P.TE
(CUNEO - ITALY)

TESTIMONIAL MARGO OLMO

Campionato Italiano Iron Trail

L'Iron Trail Mizuno La Via dei Lupi assegna 2 punti per l'ammissione all'Ultra Trail de Mont Blanc 2009.

REGOLAMENTO:

ART. 1 Il secondo trofeo "LA VIA DEI LUPI" Iron Trail Mizuno è organizzata dal Cuneo Triathlon in collaborazione con il Team Marguareis e la Federazione Sport d'Altitudine (FSA) ed il patrocinio dei Comuni di Limone Piemonte (cn), di Chiusa Pesio (cn) e dal Parco Naturale dell'alta Valle Pesio.

E' una gara di corsa in montagna aperta a tutti agonisti e non dal fascino unico ed impareggiabile: correre sulle stesse strade, piste e sentieri di queste montagne, abitualmente frequentate e battute dai temuti ed amati Lupi. Si dividerà con loro lo stesso bellissimo paesaggio, si respirerà la stessa aria e si vivranno le stesse avventuree chissà che non lo si possa sentire ovedere!

... "forse non vedrò mai un lupo in libertà nel suo ambiente naturale, ma è importante per me sapere che esiste" (L.D. Mech).

ART. 2 La gara si svolgerà in due giorni: sabato 4 luglio 2009 la prima tappa da Limone P.te a Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio di Km 39 con dislivello di mt +1980 positivi e mt2.240 di negativo. Domenica 5 luglio 2009 la seconda tappa da Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio a Limone P.te di Km 39 con dislivello di +mt2210 e di -mt.1855 negativi. Sarà possibile partecipare anche ad una sola delle due tappe, con classifiche e premi a parte. La manifestazione vuole anche essere aperta ad escursionisti medi, l'intero percorso è in assoluta sicurezza, ma si raccomanda comunque prudenza ed una preparazione adeguata alle distanze da percorrere ed alle altimetrie da superare.

Novità per l'edizione 2009 la speciale classifica a coppie "lui e lei" .

La classifica finale sarà stilata con la somma dei tempi delle due tappe. Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

ART. 3 I percorsi si svilupperanno sui seguenti itinerari: partenza da Limone P.te di fronte al Municipio, strada romana, viasol, impianti risalita Riserva Bianca fino a Baita 2000 con passaggio arrivo vecchia seggiovia del Sole via del fieno e Capanna Niculin. Colletto Campanin, Colle della Perla, colle della Boaria, Capanna Morgantini (fin qui sulla strada militare sterrata), Gias Ortica, Passo del Duca, Gias degli Arpi, Pian delle Gorre, Certosa di Pesio ed arrivo al Centro Fondo della Frazione S. Bartolomeo di Chiusa Pesio.

Il giorno seguente: partenza dal Centro Fondo di S. Bartolomeo di Chiusa Pesio, Villaggio Ardua, recinto dei cervi, Gias Fontana, Gias degli Arpi, Passo del Duca, Gias del'Ortica, Capanna Morgantini, quindi Colle della Boaria e rientro a Limone P.te sullo stesso percorso fin qui del giorno precedente (dalla Capanna Morgantini al Colle della Perla sulla strada dei cannoni).

I percorsi di gara sono stati tracciati con la preziosa collaborazione del pluricampione Marco Olmo.

ART. 4 La gara è aperta a uomini e donne suddivisi nelle seguenti categorie:

seniores	anni 1970 - 1991	(i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il 03 luglio 2009)
veterani 1	anni 1969 - 1960	
veterani 2	anni 1959 - 1950	
veterani 3	anni 1949 - 1940	
veterani 4	anni 1939 e precedenti.	

ART. 4 bis. E' prevista inoltre una categoria unica a coppie composte da uomo e donna.

ART. 5 I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datati con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

ART. 6 L'ASD Cuneo Triathlon ha sottoscritto una polizza responsabilità civile, è consigliato comunque ad ogni concorrente, di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

ART. 7 I percorsi dovranno essere effettuati in semi autosufficienza. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso di **(pena la penalizzazione di h. 1,00)**:

- Un pettorale personalizzato, fornito dall'organizzazione, dovrà essere puntato anteriormente ed posteriormente a maglie o giacche, lo stesso dovrà essere sempre **ben visibile in tutta la sua dimensione**.
- boracce o similari con un minimo di lt. 1,5 di acqua e dovrà essere rabboccata ad ogni rifornimento.
- Telo di sopravvivenza.
- Fischiello.
- Giacca antivento/antipioggia.
- I bastoni da marcia sono facoltativi, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.
- E' obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse, è tassativamente vietato l'utilizzo di scarpe aperte e sandali.
- Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza ed a ogni punto ristoro.

Inoltre si consiglia a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata ai posti di ristoro.

E' consigliato l' utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

ART. 8 La partenza sarà data dal centro di Limone P.te (Via Roma) alle ore 08,00 del giorno sabato 4 luglio 2009 per la prima tappa, alle ore 08,00 del giorno domenica 5 luglio 2009 da Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio per la seconda tappa. Il tempo massimo consentito per entrambe le tappe è di ore 08,30. Sarà posto un cancello per entrambe le tappe: a Baita 2000 per la prima tappa dopo ore 3,00 dalla partenza da Limone e presso il Gias degli Arpi dopo 2,30 ore dalla partenza da Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio.

Sono inoltre previsti posti di controllo e di passaggio anche a sorpresa, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e firmare il foglio di transito.

ART. 9 Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

ART. 10 I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

ART. 11 La consegna dei pacchi gara sarà effettuata da venerdì 3 luglio a Limone P.te presso la sala consigliare del Comune di Limone P.te, in Via Roma 32, dalle ore 16,00 alle ore 19,30 e sabato mattina dalle ore 06,00 alle ore 07,30. Per i concorrenti che parteciperanno solo alla seconda tappa, anche sabato 4 luglio dalle ore 16,00 alle ore 19,30 e domenica dalle ore 06,00 alle ore 07,30 presso i locali del Centro Fondo di Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio. Il briefing verrà tenuto mezz'ora prima di ogni partenza sulla linea del Via.

ART 12 I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato**, le segnalazioni saranno fettucce colorate bianco/blu Mizuno e/o frecce indicatrici con dicitura "la via dei lupi".

ART. 13 Il percorso della competizione si svolgerà in alcuni tratti su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenza, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

ART. 14 I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
 - passaggio oltre il tempo limite ad una delle due barriere;
 - taglio del percorso;
 - utilizzo di un mezzo di trasporto;
 - assistenza non autorizzata;
 - **abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;**
 - rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
 - positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo di ogni singola prova;
 - insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore
- ART. 15 **All'atto dell'iscrizione, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne i termini.** Eventuali reclami dovranno essere presentati entro un'ora dal termine della propria prova accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verranno restituiti solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente Cuneo Triathlon Prof. Nerattini Davide.
- Direttore di gara Sig. Rovera Alberto
- Dirigente FSA Sig. Designato FSA

RIFORNIMENTI:

- Per entrambe le tappe saranno tre: ad un terzo, a metà ed a tre terzi dei percorsi e comprenderanno: acqua, acqua e sali, tè, frutta fresca e tortine-croissant. E' vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso PENA LA SQUALIFICA (vedi art. 14).
Depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

ASSISTENZA:

- Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed arrivo di ogni tappa, lungo il percorso saranno presenti due mezzi fuoristrada che seguiranno interamente la competizione da Baita 2000 fino alla Capanna Morgantini, inoltre due apripista assicureranno lungo tutto il percorso che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. Inoltre sarà a disposizione un auto-scopa (da Baita 2000 fino alla Capanna Morgantini e dalla Capanna Morgantini a Baita 2000) pronta a raccogliere atleti eventualmente ritirati e condotti fino a fine tappa.
- La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dalle Protezioni Civili di Limone P.te e Chiusa Pesio, nonché dal Soccorso Alpino del CAI di Mondovì, Chiusa Pesio e Limone P.te le auto d'appoggio saranno del Cuneo Club 4 W D.

MONTEPREMI E PREMI IRON TRAIL MIZUNO LIMONE-CHIUSA PESIO-LIMONE:

Il montepremi in natura ammonterà ad € 5.500,00 che saranno così suddivisi:

Uomini:

- 1° class.to assoluto Premio tecnico del valore di € 300 + Trofeo "La Via dei Lupi 2009"
- 2° class.to assoluto Premio tecnico del valore di € 200,00 + Coppa
- 3° " " Premio tecnico del valore di € 100,00 + Coppa
- 4° " " scarpe running Mizuno
- 5° " " scarpe running Mizuno
- dal 6° al 10° class.to assoluto tuta Mizuno
- dal 11° al 15° class.to assoluto Borsone Mizuno

Ai primi tre di ogni categoria: tuta MIZUNO

(I PREMI IN NATURA NON SARANNO CUMULABILI)

Donne:

- 1° class.ta assoluta Premio tecnico del valore di € 200,00 + Trofeo "La Via dei Lupi 2009"
- 2° class.ta assoluta Premio tecnico del valore di € 125,00 + Coppa
- 3° " " Premio tecnico del valore di € 75,00 + Coppa
- 4° " " scarpe running Mizuno
- dalla 5° alla 7° class.ta assoluta tuta Mizuno
- dall'8° alla 10° class.ta assoluta borsone Mizuno

Alle prime tre di ogni categoria: tuta MIZUNO
(I PREMI IN NATURA NON SARANNO CUMULABILI)

I PREMI SARANNO ASSICURATI CON UN MINIMO DI 200 PARTENTI E SARANNO RIDOTTI IN PROPORZIONE ALLA PERCENTUALE DI ISCRITTI SULLA BASE DI 200.

Al primo classificato assoluto della classifica generale uomini ed alla prima classificata della classifica generale femminile verrà consegnata la maglia tricolore di Campione Italiano IRON TRAIL 2009.

Classifica MIZUNO:

I primi DUE classificati delle categorie uomini e donne che indosseranno scarpe MIZUNO riceveranno una tuta MIZUNO (**premi cumulabili con quelli generali e di categoria**). Per questa speciale classifica gli atleti dovranno indicare all'atto dell'iscrizione la loro intenzione di partecipare con scarpe Mizuno, verrà indicato sul pettorale e l'atleta verrà controllato in partenza ed arrivo.

PER LA CLASSIFICA SPECIALE A COPPIE LUI E LEI I PREMI SARANNO:

alla 1° coppia classificata Coppa e due paia di scarpe running Mizuno

alla 2° coppia classificata Coppa e due tute Mizuno

alla 3° coppia classificata Coppa e due borsoni Mizuno

Per partecipare a questa speciale classifica gli atleti lo dovranno comunicare all'atto dell'iscrizione compilando l'apposito modulo.

Facciamo presente che la coppia dovrà sempre essere unita ai controlli ed agli arrivi.

La partecipazione alla classifica LUI e LEI non preclude l'inserimento di ogni singolo atleta nelle rispettive classifiche e relativi premi.

PER OGNI PROVA SINGOLA DI ANDATA O RITORNO I PREMI SARANNO:

UOMINI:

al 1° classificato: Scarpe Mizuno

al 2° classificato: Tuta Mizuno

dal 3° al 5° classificato : Borsone Mizuno

DONNE:

alla 1° classificata : scarpe Mizuno

alla 2° classificata : tuta Mizuno

alla 3° classificata : borsone Mizuno.

APERTURA ISCRIZIONI 1° FEBBRAIO 2009.

ISCRIZIONI ULTRA TRAIL MIZUNO "LA VIA DEI LUPI" LIMONE-CHIUSA PESIO-LIMONE:

- ENTRO IL 30/04/2009 € 50,00 + € 25,00 SE SI DESIDERA IL PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE IN VALLE PESIO.
- DALL' 1/05/2009 AL 31/05/2009 € 60,00 + € 25,00 SE SI DESIDERA IL PERNOTTAMENTO CON PRIMA COLAZIONE IN VALLE PESIO.
- DALL' 1/06/2009 AL 25/06/2009 € 70,00 + € 27,00 SE SI DESIDERA IL PERNOTTAMENTO CON PRIMA COLAZIONE IN VALLE PESIO.

-NUMERO MASSIMI ISCRITTI 300.

Il pettorale personalizzato lo si assicura solo se l'iscrizione perverrà entro il 15/06/09.

ISCRIZIONI "LA VIA DEI LUPI" LIMONE-CHIUSA PESIO DEL 04/07 O CHIUSA PESIO-LIMONE DEL 05/07:

- ENTRO IL 30/4/09 € 30,00
- DALL'1/05/09 AL 31/05/2009 € 35,00
- DALL'1/06/09 AL 25/06/2009 € 40,00
- Per eventuali prenotazioni alberghiere del sabato 04/07 a Vigna di Chiusa Pesio, valgono le condizioni precedenti.

Il pettorale personalizzato lo si assicura solo se l'iscrizione perverrà entro il 15/06/09.

Le iscrizioni saranno accettate solamente con l'attestato di ricevuta dell'avvenuto pagamento tramite bonifico bancario intestato a: GIOIA SPORT codice IBAN:

IT89H0843910201000130104726

Presso la BCC di Caraglio agenzia di Cuneo e dovranno essere inviate via fax al

N° 0171693370 oppure all'indirizzo e-mail

direttore@italiatriathlon.it ATTENZIONE: è obbligatorio inviare anche il regolare modulo di iscrizione debitamente firmato insieme al certificato medico. Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito www.italiatriathlon.it

All'atto dell'iscrizione specificare se si desidera riservare camere per gruppi, per i singoli le camere saranno assegnate dal comitato organizzatore.

Verrà inoltre messa a disposizione un'area campeggio per camper e tende a Fraz. S. Bartolomeo di Chiusa Pesio ed a Limone P.te.

L'iscrizione da diritto a:

- ricco pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo tutto il percorso di gara dei due giorni.
- cena del sabato a Vigna di Chiusa Pesio con antipasti, primo, secondo con contorno, dolce, frutta e caffè (dalle ore 19,00).
- pasta party al Centro Fondo di S. Bartolomeo di Chiusa Pesio sabato 4 luglio (dalle ore 12,00 alle ore 17,00)
- pasta party a Limone P.te domenica 05/07 (dalle ore 12,00 alle ore 18,00).
- trasporto per e da S. Bartolomeo di Chiusa Pesio del bagaglio personale (una borsa per ogni atleta)
- trasporti dall'arrivo della prima tappa agli alberghi assegnati, da questi alla cena e viceversa ed alla partenza della seconda tappa.
- zaino "finisher".